

春です！ ニキビの季節です 大人ニキビもスロン！

大人ニキビと思春期ニキビの違いは？

思春期ニキビ ▶ 成長期に一時的に男性ホルモンが活発化 ▶ 皮脂分泌が高まるのが主な原因

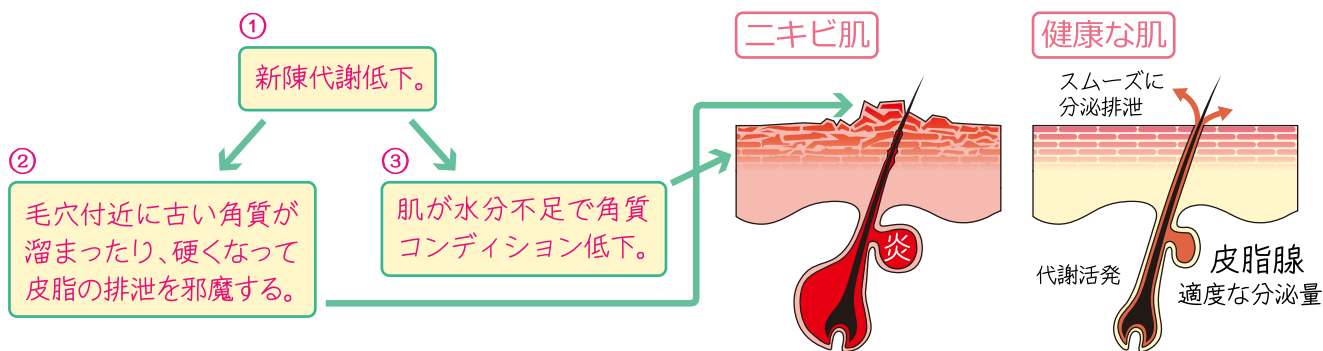
大人ニキビ ▶ 原因が多岐にわたる&複合的 ● ホルモンバランスの乱れ ▶ 皮脂分泌過剰



- ストレス、冷え、睡眠不足
不規則な生活、栄養バランスの乱れ .. ▶ 新陳代謝低下
- メイク、肌に負担の強いスキンケア
ヘアケア用品 ▶ 毛穴をふさぐ

肌の状態3つの特徴

様々な背景がある大人ニキビですが、肌の状態には3つの大きな特徴が。



スロンの大人ニキビケア

肌や肌の水分を **守** りながら **洗** う

- ▶ ペア洗顔
スキンエッセンス
+ クレンジング&ウォッシングローション



角質のすみずみに **潤** いを **与** える

- ▶ ゆらぎ肌に ▶ サラッと ▶ ハーバルローション
乾燥肌に ▶ しっとり ▶ モイスチュアローション
オトナ肌に ▶ もっちり ▶ スキンローションルーセント



お肌の **柔** らかさを **保** つ

- ▶ **夜** おだやかに ▶ モイスチュアクリーム
▶ パワフルに ▶ スキンクリームラスター



- ▶ **朝** サラッと ▶ エモリエントクリーム
▶ しっとり ▶ モイスチュアエマルジョン



※ 特に、スキンローションルーセントとスキンクリームラスターの組合せは、気になるニキビ跡にもお奨めです。

正しい洗顔の為の5か条 スキンケアの基本は洗顔です。一方、肌トラブルの原因になりやすいのも洗顔です。それはお肌を無防備にするものだから。美肌のためには、最も大切にして欲しいお手入れです。

正しい洗顔 …… ちゃんと効果が出る・肌トラブルを防ぐ

① **使用量を守る** 汚れをしっかりからめ取り、摩擦を起こさない為に肌に充分に行き渡る正しい量を。……………

スロンペア洗顔《スキンエッセンス・クレンジング&ウォッシングローション》

- いずれも基本は3プッシュ。 ● UV剤など耐水性の強いものや、メイクが濃い場合などは更に1~2プッシュ追加を。
- 肌の弱い方、スロンを初めてお使いになる方も同様に、少し多めにお使いください。

② **使用方法を守る** ……………

スロンペア洗顔《スキンエッセンス・クレンジング&ウォッシングローション》

① ペアで使うこと。

② こすらないこと。

③ 放置時間《スキンエッセンス》

プレ洗顔として、顔を洗う前の乾いた肌にやさしく伸ばし約5分置きます。敏感に傾いた肌、トラブルのある肌は、肌へのせるだけで時間を置かずに使ってもOK。肌の汚れだけではなく、こびりつきやすい毛穴の汚れをゆるめ浮かし、除去しやすくすることで洗顔の効果を高め、負担を緩和する大切な時間です。

又、肌を柔らかくしたり、キメを整えるなどの美容効果も。

④ 乳化《クレンジング&ウォッシングローション》

スキンエッセンスに重ねてなじませた後、少しずつ水を足し乳化させましょう。乳化によって、水溶性・脂溶性両方の汚れが一度に除去できます。

汚れをしっかり取ることと、すすぎのスッキリ感の為に、3~5回、ていねいな乳化がお奨めです。

③ **水温に気をつける** ……………

お湯で洗うと、肌の潤いや保湿成分まで洗い流されてしまいます。洗顔に最適なのは「ぬるま湯」です。

では、いつも「ぬるま湯」だと思っているお湯・・・それって本当にぬるま湯ですか？ぬるま湯というと「熱くも冷たくもない」と言われますが、そうではありません。「温かくもなく冷たくもない」が正解。触ってみて「温か〜い」と感じたら、それは肌にとっては「お湯」です。洗顔としては高すぎる水温です。

④ **すすぎ** ……………

すすぎ残しをしない

どんなに肌に優しい洗顔剤でも、肌に残ってしまったらトラブルの原因に繋がります。すすぎ残しをしないよう気をつけましょう。髪の毛の生え際、耳の前、あごのラインなどが、つい見落としがちなどころ。ニキビが出来やすい場所とも一致しますね。又、よくTVなどで見るような、シャワーを肌に直接かけるのもNGです。お湯の温度も相まって、潤いを奪ってしまう上、たるみの原因にもなります。

やさしくすすぐ

この段階の肌は、洗ったことにより、肌を守っている皮脂膜が取り除かれています。

だからゴシゴシこすらないようにご注意ください。ぬるま湯を肌にやさしく掛けてすすぎましょう。



⑤ **やさしく水分を吸い取らせる** ……………

ここまで丁寧な洗顔をしても、ゴワついたタオルでガシガシ拭き取ってしまえば台無し。洗顔で無防備になった肌は、傷つきやすい状態でもあります。拭くのではなく、柔らかいタオルを優しく押し当てて、水分を吸い取らせましょう。

又、肌に余分な水分が残ったままだと、それが自然に蒸発する際に、肌の潤いを奪ってしまうので、すぐにタオルドライし、化粧水などお手入れを。

✿ 洗顔全般に通じる注意事項をまとめてみました。スロンペア洗顔のポイントと併せてご活用ください。

今日からあなたも洗顔マイスター!

TEXT 美容家 大澤のりこ